

# Leitfaden DeepTalk-Schnuppertreffen

## DeepTalk-Idee

- Mehr Tiefe als Small Talk;
- In einen wirklichen Kontakt miteinander kommen.

## Ausrichtung und Haltung

- Jeder bleibt bei sich – redet nur von sich selbst;
- Wenn jemand auf andere reagiert, dann inklusive Selbstauskunft;
- Jeder behandelt andere so, wie man selbst behandelt werden möchte.

## Grundlagen

Niemand muss etwas sagen – doch wenn, dann ...

- redet jeder NUR von und ÜBER SICH oder
- wenn wir ÜBER etwas reden, den BEZUG ZU UNS SELBST deutlich machen:
  - eigene Gefühle, Bedürfnisse, Fragen,
  - Fantasien, Interpretationen, Wünsche.

Was hier gesprochen wird, bleibt vertraulich:

- Namen oder Orte werden niemals verbreitet und weitererzählt;

## Idee für den spielerischen Ablauf

- Eine Person zieht eine Karte und beantwortet sie – wenn sie möchte;
- Alle anderen hören zu und beobachten sich selbst:
  - Was geschieht bei mir?
  - Höre ich zu oder überlege ich, was ich sagen/fragen würde?
  - Bewerte ich, was Redende sagen, oder fühle ich sie?
  - Wie fühle ich mich angesichts der Frage und der Antworten?
- Dann wandert die Karte weiter – oder eine neue wird gezogen.

## Anschließend

Bitte bei mir melden, wenn im Nachgang ...

- Gedankenkreisen oder Unwohlsein oder
- drängende Fragen auftauchen.

## Kontakt: Tom Müller

- WWW: [deeptalk-coaching.de/Kontakt](http://deeptalk-coaching.de/Kontakt)
- E-Mail: [coach@deeptalk-coaching.de](mailto:coach@deeptalk-coaching.de)





DeepTalk  
Coaching

